



## SEANCE INDIVIDUELLE ENERGETIQUE

*« Nous sommes ce que nous pensons. Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées. Avec nos pensées, nous bâtissons notre monde. »* Bouddha.

### *Access Bars® d'Access Consciousness™*

La méthode d'Access Bars® est un procédé énergétique subtil et puissant basé sur l'apposition des doigts sur 32 points situés sur le crâne. Ce toucher léger aide à se détendre facilement et permet aux personnes de libérer le mental de toutes les pensées, croyances, limitations, sentiments et émotions. Cette technique crée un changement dynamique dans tous les secteurs de la vie.

#### **Objectifs**

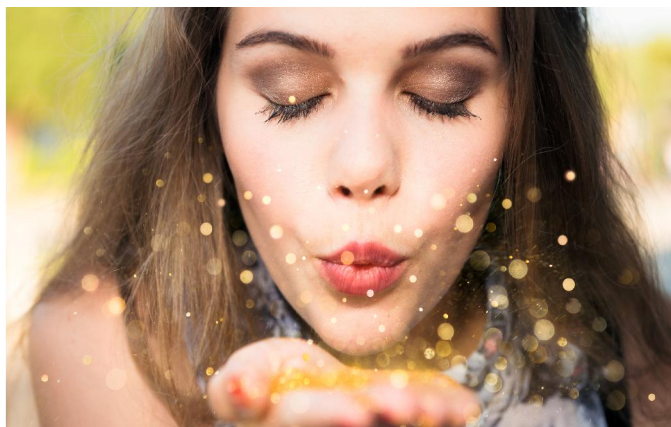
- Réduire le stress et l'anxiété,
- Lever les tensions,
- Renforcer la confiance en soi,
- Retrouver l'énergie et la joie.



### *Lifting facial énergétique™*

Le Lifting Facial Energétique d'Access Consciousness® est un processus exceptionnel qui renverse l'apparition du vieillissement sur le visage et créer des effets semblables dans tout le corps.

Cette technique est un processus d'apposition des mains où **plus de 30 énergies s'exécutent simultanément dans tout le corps, créant ainsi un changement au niveau cellulaire.** La peau du visage est plus claire, plus radieuse, plus ferme, plus lisse.



#### **Objectifs**

- Eliminer tous les points de vue et jugements face au corps et au vieillissement,
- Donner une apparence plus jeune et plus détendue,
- Nourrir le corps énergétiquement de l'intérieur, les résultats se reflètent à l'extérieur.

## *Méthode Access Bars®*

Sublime Essence libère le mental de toutes les pensées, croyances, limitations, sentiments et émotions.

Cette séance est un pur moment de détente, de relaxation, d'apaisement du mental qui vous amène au passage de l'impossible au possible, à la conscience.

### **Les bénéfices**

*Apaise l'esprit,  
Plus de sérénité,  
Plus d'EnVie,  
Plus de joie.*



## **Beauté Divine** *Lifting facial énergétique*

*« La beauté naît de l'amour. »* Paul Brulat



Beauté divine est un moment de pure douceur, d'harmonie où votre visage et tout votre corps reçoivent cette énergie de rajeunissement.

La peau est plus ferme, plus lumineuse, plus radieuse. Le visage et le corps rajeunissent tout en créant une réelle aisance corporelle, de vitalité et de bien-être.

### **Les bénéfices**

*Une apparence plus jeune et dynamique,  
Un regard nouveau du corps,  
Un véritable bain de jouvence,  
Une détente optimale.*



## **Institut Anne & Conscience**

**Anne PIODA**

Formatrice en énergétique et communication interpersonnelle

Energéticienne, coach de vie et image

**06.10.50.01.82**

contact@anne-conscience.fr // www.anne-conscience.fr